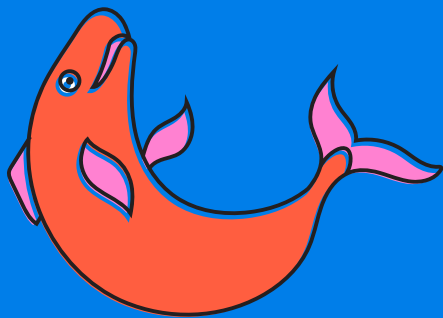


PETIT GUIDE

DU PARFAIT TOURISTE ÉCOLO

LA VIRÉE DU

SAINT-LAURENT



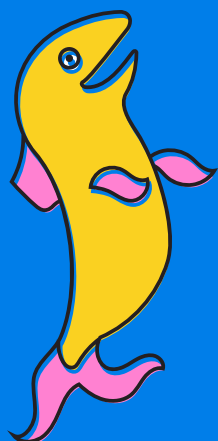
CONSOMMATION

- Mangez, buvez et encouragez le savoir-faire local
- Prévoyez vos vacances à des périodes moins achalandées pour allonger la période touristique et minimiser l'impact sur les lieux touristiques ou les communautés
- Pensez à votre bouteille d'eau réutilisable
- Apportez vos ustensiles et contenants pour les repas sur la route

MATIÈRES RÉSIDUELLES

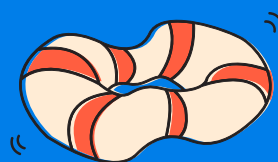
- Refusez les articles à usage unique pour éviter de générer des déchets
- Gérez adéquatement vos déchets en faisant un tri adéquat (poubelle, recyclage et compost)
- Si aucun recyclage n'est proche, gardez les matières avec vous pour les disposer adéquatement
- Si les bacs à votre disposition sont remplis, gardez vos déchets avec vous pour les mettre un peu plus loin dans un bac vide.

MILIEU NATUREL



Respectez la nature en suivant les sept principes "Sans Trace" :

- 1) Préparez-vous et prévoyez votre voyage en s'informant des particularités du lieu visité
- 2) Utilisez les surfaces durables, les sentiers et les sites de camping désignés
- 3) Gérez adéquatement les déchets en les rapportant avec vous
- 4) Laissez intact ce que vous trouvez en laissant la nature - plante, roche, animaux - à sa place
- 5) Minimisez l'impact des feux en utilisant les emplacements prévus et en respectant les interdictions
- 6) Respectez la vie sauvage en évitant de nourrir les animaux et en les observant à distance
- 7) Respectez les autres visiteurs en respectant la quiétude des lieux



HÉBERGEMENT

- Privilégiez les hébergements qui ont une approche durable
- Apportez vos propres savons, shampoing et autres produits corporels
- Évitez de faire nettoyer votre chambre et de faire changer vos serviettes pendant votre séjour
- Évitez les emballages individuels et/ou en plastique



TRANSPORT



- Valorisez le transport actif comme la marche, le vélo, la voile, le kayak et le SUP
- Prenez les transports en commun lorsque possible
- Faites du covoiturage et réduisez le nombre de véhicules sur la route
- Favorisez les moyens de transport électrifiés
- Optimisez les déplacements en voyageant sur une plus grande période, en évitant les heures de trafic et en évitant les transports inutiles

En partenariat avec

bonjour
québec

a·c·t